

教科・科目	対象学年	単位数	教科書	使用教材
保健体育・保健	2	1	現代高等保健体育改訂版（大修館書店）	現代高等保健体育ノート改訂版（大修館書店）
科目の概要と目標	個人及び社会生活における健康・安全について総合的に理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。			
単元	学習内容	到達度目標		
生涯を通じる健康	<ul style="list-style-type: none"> ・ 思春期と健康 ・ 性意識と性行動の選択 ・ 結婚生活と健康 ・ 妊娠・出産と健康 ・ 家族計画と人工妊娠中絶 ・ 加齢と健康 ・ 高齢者のための社会的取り組み ・ 保健制度とその活用 ・ 医療制度とその活用 ・ 医薬品と健康 ・ さまざまな保健活動や対策 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 思春期における体の発達や行動面・心理面の特徴を理解している。 ・ 男女差の性的欲求や、性行動について理解している ・ 健康な結婚生活をいとなむための留意点や、結婚生活の重要性を理解している。 ・ 妊娠出産の過程を理解し、健康に留意すべき点を説明できる。 ・ 家族計画の意義と避妊法および人工妊娠中絶の条件や心身におよぼす影響を理解している。 ・ 加齢にともなう心身の変化や中高年期を健やかに過ごすための留意点を理解している。 ・ 高齢者の健康課題や総合的対策について理解している。 ・ 保健行政の役割やしきみ、保健サービスについて理解している。 ・ 医療保険のしくみを理解している。 ・ 医薬品の種類や使い方、安全性のための対策を理解している。 ・ 健康作りのための活動や医療機関や保健活動について知っている。 		
社会生活と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大気汚染と健康 ・ 水質汚濁・土壌汚染と健康 ・ 健康被害の防止と環境対策 ・ 環境衛生活動のしくみと働き ・ 食品衛生活動のしくみと働き ・ 食品と環境の保健と私たち ・ 働くことと健康 ・ 労働災害と健康 ・ 健康的な職業生活 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大気汚染や水質汚濁、土壌汚染の原因や起こり方、健康への影響について理解している。 ・ 環境汚染の防止・改善への対策を理解している。 ・ ごみ処理の過程や、し尿・下水道の整備について問題点や対策をあげることができる。 ・ 食品衛生管理や食品の安全性のための対策例について理解している。 ・ 働くことと健康の相互影響について理解している。 ・ 労働災害の防止対策や職場の健康管理の必要性を理解している。 ・ 職場や日常生活での健康増進について理解している。 		